



Mitschrift

Im Puls. Think Tank Herz-Kreislauf

Parlamentarisches Frühstück
am Mittwoch, den 05. Juli 2023
07:45 – 09:00 Uhr
in der Landesvertretung Sachsen-Anhalt
Luisenstrasse 18, 10117 Berlin

Kontakt:

Im Puls. Think Tank Herz-Kreislauf
c/o iX-Politik

Wartburgstraße 11
D-10823 Berlin
Tel.: +49-(0)-30 - 784 41 92
E-Mail: info@herzkreislauf-impuls.de

Agenda

- Beginn der 1. AS
- Grußwort Sepp Müller, MdB
- Vorstellung Im Puls. Think Tank Herz-Kreislauf e.V.
- Handlungsempfehlungen „Gesunde Kommune“ (Arbeitsversion)
- Verankerung der Themen des Im Puls. Think Tank Herz-Kreislauf e.V. in der Politik
- Diskussion
- Verabschiedung

Beginn der 1. AS

Grußwort Herr Sepp Müller, Mdb

- Ausgangslage in Sachsen-Anhalt:
 - Alternde Bevölkerung
 - Sinkende Ärztezahl
 - Zweithöchste Sterberate durch HKE in Deutschland
- ➔ Wie sensibilisiert man die Menschen, öfter zur Vorsorge zu gehen und mögl. Den Lebensstil anzupassen?
 - Herzwochen in Sachsen-Anhalt ein Weg, um Prävention zu stärken

Vorstellung Im Puls. Think Tank Herz-Kreislauf e.V.

- Der Think Tank ist ein gesamtgesellschaftliches Gremium, dass vereint:
 - Lebenswelten: Bewegung, Familie, Arbeit und Kommune
 - Expertengruppen aus Wissenschaft, Politik, und Wirtschaft
 - Tödliche Quintett: Herzerkrankungen, Bluthochdruck, Adipositas, Diabetes mellitus, Fettstoffwechselstörungen
- Hierzu entwickeln die Mitglieder des Think Tanks jährliche Handlungsempfehlungen zu einer Lebenswelt

Handlungsempfehlungen „Gesunde Kommune“ (Arbeitsentwurf)

1. Gesundheitssteuerung und Prävention in der Kommune stärken (z.B. Kiosk)
2. Stadtentwicklung
 - a. Hitzeschutzplan
 - b. Trimm-Dich-Pfad
3. Innovative Versorgung und Stärkung der Prävention von HKE: Das Lotsenmodell
4. Digitale Gesundheitsaufklärung für Kinder und Jugendliche
5. Prävention 4.0 – Digital (Telemedizinische Versorgung als fester Bestandteil der Versorgung)

Verankerung der Themen des Im Puls. Think Tank Herz-Kreislauf e.V. in der Politik

- Koalitionsvertrag
- GVSG (Gesundheitsversorgungsstärkungsgesetz – aktuell im Referenten-Entwurf)

Diskussion

Prävention von HKE fördern

- Bewegung bei Kindern in Schule und Kindergarten durch niedrigschwellige Angebote fördern & Eltern sensibilisieren
- Aktiverer Bearbeitung des Sportthemas im Sportausschuss als im Gesundheitsausschuss
- Bewusstsein fördern, dass heutiger Lebensstil Auswirkungen auf Lebensalter und Gesundheit hat

Kommunen befähigen, um aus dem regionalen Bedarf entsprechende Angebote und Maßnahmen abzuleiten

- Vorhandene Strukturen erhalten und stärken, z.B. Apotheken vor Ort
 - Individuelles Engagement stärken und skalieren
 - Präventionsmaßnahmen und Gesundheitsförderung vergüten
 - Förderung der bürgerlichen, gesundheitlichen Selbstorganisation
 - Gesundheitsentwicklungspläne kommunal verankern
 - Beispiele:
 - o Herzwochen in Sachsen-Anhalt
 - o Lotsenmodell
- ➔ „Gesunde Menschen erzeugen gesunde Gesellschaft“

Forderungen an die Regierung

- Roter Faden für Prävention notwendig
- Definition von Prävention
- Aktuelle Fehlanreize (insbesondere in der Finanzierung) müssen gehoben werden, da sie Morbidisierung bewirken (Geld fließt bei Krankheit)
- Übertragung aktueller Projekte (Leuchttürme und Innovationsfonds-Projekte) in Regelversorgung
- Health in all Policies: Ansprache aller Ministerien (insbesondere das Zusammenwirken von Arbeit, Soziales, Gesundheit, Bildung und Familie ist wichtig)
- Die Kraftströme liegen dort, wo die Geldströme fließen. Politische Hilfe wird zum Umleiten der Geldströme gebraucht
- Stärkere Vernetzung der Akteure: HKE erfordern Leistungserbringung im Team wie die ASV & SAPV
 - o Innofondsprojekt EliPfad

Verabschiedung



Save the Date:
> 16.11.2023 <
Jahres-End-
Veranstaltung

Feierliche Übergabe der diesjährigen
Handlungsempfehlung in der dänischen Botschaft