

## /FORTBILDUNGSKOSTEN

Die Teilnahmegebühr beträgt:	
» für Einzelmitglieder des Landesverbandes (LVPR-ST/TH)	145,00 €
» für Vereinsmitglieder und Mitglieder anderer Landesorganisationen der DGPR	175,00 €
» für Nichtmitglieder	225,00 €

- » Der Betrag ist am Tag der Veranstaltung vor Ort **– bar –** zu entrichten.
- » Die Teilnahmegebühr schließt das Catering während der Fortbildung ein.
- » Das Abendessen und die Übernachtung sind nicht in der Teilnahmegebühr enthalten – Abendmenü oder Essen à la carte werden angeboten.

## FORTBILDUNGSPUNKTE

Fortbildungspunkte durch die Akademie für Fort- und Weiterbildung der Ärztekammer Sachsen-Anhalt:

**15 Punkte** (sind beantragt)

Fortbildungspunkte für Übungsleiter: **15 Punkte**

## ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN

Für unsere Fortbildungsteilnehmer steht im Tagungshotel ein begrenztes Zimmerkontingent zum angegebenen Vorzugspreis zur Verfügung.

### » Jagdzimmer:

Einzelzimmer inkl. Frühstück: 101,00 €

Doppelzimmer inkl. Frühstück: 139,00 €

### » Waldzimmer:

Einzelzimmer inkl. Frühstück: 122,00 €

Doppelzimmer inkl. Frühstück: 175,00 €

Bitte beachten: Bei Stornierung der Zimmer ab 10 Tage vor Veranstaltung fallen 100% Storno-Gebühren an (Auszug AGB Reit- und Sporthotel Nordmann)

## INFORMATION & ANMELDUNG

Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen der Bundesländer Sachsen-Anhalt und Thüringen e.V.

### Geschäftsstelle:

im AMEOS Klinikum Aschersleben  
Eislebener Str. 7 a, 06449 Aschersleben  
Tel.: 03473 97-4720  
Fax: 03473 97-4711  
E-Mail: info@lvpr.info  
Website: www.lvpr.info

**ANMELDUNG  
bitte bis zum  
16. September**

## VERANSTALTUNGSORT

Reit- und Sporthotel Nordmann  
Deistraße 23  
06543 Arnstein OT Stangerode

## HINWEIS:

Bitte vergessen Sie nicht bequeme Kleidung oder Sportsachen (inkl. Badebekleidung), die Veranstaltung beinhaltet praktische Einheiten.

## ANFAHRT:



Quelle: Google Maps 2015

## MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON



LANDESVERBAND FÜR PRÄVENTION  
UND REHABILITATION VON HERZ-KREISLAUF-  
ERKRANKUNGEN DER BUNDESLÄNDER  
SACHSEN-ANHALT UND THÜRINGEN e.V.

FORTBILDUNG FÜR ÜBUNGSLEITER, ÄRZTLICHES  
UND NICHTÄRZTLICHES PERSONAL

HERZINSUFFIZIENZGRUPPEN  
DER DGPR



Quelle: Adobe Stock

**26. – 28.09.2025  
in Arnstein OT Stangerode**

Wissenschaftliche Leitung:  
Herr Dipl.-Med. Olaf Haberecht

# PROGRAMM

## FREITAG, 26.09.2025

---

13:30 – 14:00 Uhr	<b>Come Together und Handkraft Messung</b>
14:00 – 14:05 Uhr	<b>Eröffnung</b> Olaf Haberecht
14:10 – 15:15 Uhr	<b>Reanimation Theorie/Praxis</b> Daniel Schweigert
15:30 – 16:00 Uhr	<b>Grundumsatz und nun?</b> Michael Boschmann
16:00 – 16:45 Uhr	<b>Bewegung und Sport-Interaktionen mit dem Mikrobiom</b> Klaus Völker
16:45 – 17:00 Uhr	<b>Hockergymnastik für Herzinsuffizienzgruppen</b> Lars und Marion Weber
17:15 – 17:45 Uhr	<b>Körperliche Aktivität und Training bei Herzinsuffizienz bis hin zur „Aktiven“ Klinik</b> Herbert Löllgen
17:45 – 18:15 Uhr	<b>Gesundheitsbildung und indiv. Gesundheitskompetenz in Herzgruppen - Schlüsse aus einer IST-Analyse</b> Olaf Haberecht
18:15 – 19:00 Uhr	<b>Atmen. Bewegen. Koordinieren. – Ganzheitliches Bewegungs- &amp; Atemtraining bei HKE</b> Chu Tan Cuong

## SAMSTAG, 27.09.2025

---

07:00 – 07:45 Uhr	<b>Atemtherapie am Morgen</b> Chu Tan Cuong
07:45 – 09:00 Uhr	<b>Frühstück</b>
09:00 – 09:30 Uhr	<b>Schwimmen und Aquafitness bei Patienten mit Herzinsuffizienz - aktuelle Studienlage</b> Uwe Schwan
09:30 – 10:00 Uhr	<b>Atemnot – Ursache und Zusammenhänge</b> Klaus H. Thomas
10:00 – 10:30 Uhr	<b>Herzbedingte Faktoren und Organ-Cross-Talk bei Gesundheit und Krankheit</b> Michael Boschmann
10:30 – 10:45 Uhr	<b>Aktive Pause</b> Anna Stecher
10:45 – 11:15 Uhr	<b>Rhythmusstörungen und Sport - was würden Sie tun?</b> Herbert Löllgen
11:15 – 11:45 Uhr	<b>Sehen-Verstehen-Handeln- Der Nutzen von kontinuierlicher Glukosemessung in der Diabetestherapie</b> Robert Haustein
11:45 – 12:00 Uhr	<b>Aktive Bewegung in Herzgruppen</b> Lars und Marion Weber
12:00 – 12:30 Uhr	<b>Leitlinie Adipositas – neue Aspekte</b> Volkmar Schröter
12:30 – 13:30 Uhr	<b>Mittagspause</b>

---

13:30 – 14:00 Uhr	<b>Bluthochdruck- richtig diagnostiziert und behandelt</b> Harald Lapp
14:00 – 14:30 Uhr	<b>WHO Phase 1,2 und 3 – ein Situationsbericht</b> Eike Langheim
14:30 – 15:15 Uhr	<b>Krafttraining bei Herzinsuffizienz Theorie und Praxis</b> Uwe Schwan, Lars Weber

## SONNTAG, 28.09.2025

---

07:00 – 09:00 Uhr	<b>Frühstück und Check out</b>
09:00 – 09:30 Uhr	<b>Gesundheitsmythen</b> Marco Hedel
09:30 – 10:15 Uhr	<b>Palliative Therapie bei HI</b> Kathy Götze
10:15 – 10:45 Uhr	<b>Fatigue in der Herzinsuffizienz</b> Kai Wohlfarth
10:45 – 11:00 Uhr	<b>Koordinationstraining – Übungen für mehr Balance und Sicherheit</b> Lars und Marion Weber
11:00 – 11:30 Uhr	<b>Mitgliederversammlung</b>

Für das Referentenverzeichnis scannen Sie bitte den QR Code

